

Т.М. КАРАХАНОВА

ВРЕМЯ РАБОТАЮЩИХ ГОРОЖАН: ТЕНДЕНЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В 1986–2008 ГОДЫ

В статье приводятся результаты исследования 2007/08 гг., целью которого было выявить показатели использования времени городскими работающими жителями в различных сферах повседневной деятельности — трудовой (оплачиваемого и неоплачиваемого труда), физического восстановления и саморазвития, — а также сравнить аналогичные показатели за период 1986–2007/08 гг. Статья предназначена для социологов и специалистов из смежных дисциплин, занимающихся изучением повседневной деятельности и бюджета времени.

Ключевые слова: бюджет времени, досуг; время, затрачиваемое на ведение домашнего хозяйства.

Цели и задачи исследования. Описание выборки

Исследование бюджета времени жителей Пскова, проведенное в 2007–2008 гг. сектором изучения повседневной деятельности и бюджета времени Института социологии РАН¹, является пятой волной мониторинга использования времени, начатого в 1965 г. в рамках международного проекта². В качестве объекта сравнительного исследования в СССР был выбран город Псков. Критерии отбора городов были разработаны под эгидой Европейского (Венского) центра координации исследований и документации в общественных науках³.

В 1986 г. повторное сравнительное исследование было проведено в Пскове и Джеконе (США). Выборка в Пскове осуществлялась в три ступени: на первой единицами отбора служили избирательные участки города, на второй — семья (вернее, адреса семьи), на третьей в семье отбирался непосредственный респондент по методике Киша⁴.

Караханова Татьяна Муртазаевна — кандидат экономических наук, рук. сектора изучения повседневной деятельности и бюджета времени. Адрес: 117218, Москва, ул. Кржижановского, д. 24/35, корп. 5, Институт социологии РАН. Телефон: (499) 128–91–05. Электронная почта: patruhev@isras.ru

¹ Исследование проведено автором статьи при участии О.А. Большаковой (компьютерная обработка данных).

² В проекте принимали участие 12 стран. В СССР его руководителями были Г.А. Пруденский, В.Д. Патрушев (СО АН СССР), Б.Т. Колпаков, А.И. Парфенова (ЦСУ РСФСР).

³ Подробнее о критериях отбора города см.: Показатели использования времени жителями города. Вып. 1. М.: ИСИ, 1987. С. 7.

⁴ Подробнее о выборочной совокупности см. в «Показателях использования времени жителями города», с. 18–20.

В 1997/98 и 2003/04 гг. в качестве основы для выборки использовались адреса респондентов, участвовавших в исследовании 1986 г. Проводился систематический отбор респондентов и в их адрес направлялись письма и инструментарий исследования. Для того чтобы компенсировать «постарение» выборочной совокупности, а также выбытие из нее респондентов по различным причинам, авторами исследований производились замены преимущественно из молодых членов этих же семей либо из резерва выборки.

В 2007/2008г. интервьюерами осуществлена квотная выборка респондентов по маршрутным листам.

Число опрошенных работающих жителей Пскова в 1986 г. — 2907 чел., в 1997/98 гг. — 230, в 2003/04 гг. — 144, в 2007/08 гг. — 141 чел. (приведены «взвешенные» данные).

Во всех исследованиях контролируемые переменными выступали пол, возраст и день недели, за который ведется самозапись занятий и их длительности. По этим переменным и «взвешивались» первичные данные.

Цель исследования 2007–2008 гг. — определить тенденции изменения структуры временных затрат на отдельные виды повседневной деятельности у различных групп населения. Задачи исследования: описать показатели использования времени работающими и неработающими горожанами в различных сферах повседневной деятельности (труда — оплачиваемого и неоплачиваемого, физического восстановления, саморазвития) за 2007–2008 гг., а также сравнить их с показателями за 1986 г. Таким образом, ставится задача рассмотреть структуру и динамику повседневной деятельности работающих городских жителей в годы социально-экономических реформ (1986–2008).

Сравним состав опрошенных в 2007/08 гг. работающих горожан с картиной десятилетней давности. С 1997/98 по 2007/08 гг. уровень образования респондентов существенно не изменился. Соотношения долей состоящих и не состоящих в браке, а также имеющих и не имеющих детей до 18 лет, также не претерпели существенных изменений. Как и десять лет назад, подавляющая часть работающих трудятся по найму (88%). При этом несколько изменилась структура режимов рабочей недели. Если ранее (даже по данным 2003/04 гг.) безоговорочно доминировала пятидневная рабочая неделя, то сейчас растет популярность и других режимов. Прежде всего — шестидневной рабочей недели, доля которой возросла с 8–10% в 1986, 1997/98 и 2003/04 гг. до 17% в 2007/08 гг. Значительные изменения претерпело с 1998 г. соотношение доходных групп. Сегодня 3/4 работающих респондентов идентифицируют себя с лицами среднего достатка, тогда как в 1997/98 гг. таковых было 1/3. Это произошло за счет уменьшения почти в 2,5 раза доли относящих себя к бедным. Появились и причисляющие себя к высокодоходной группе — 1% (ранее их не было вовсе).

Общая структура бюджета времени работающих жителей Пскова в 1986–2007/08 гг.

По данным 2007/08 гг., доля «трудовой» (физически затратной) повседневной деятельности (общая трудовая нагрузка — ОТН, см. табл. 1) у работающих мужчин полностью уравнивается долей физически восстанавливающих видов деятельности (сон, питание, гигиенический и другой уход за собой, занятия физкультурой и спортом, отдых). На 1% недельных временных затрат на «трудовую» деятельность у мужчин приходится 1% затрат на «восстанавливающую» и 0,4% — на «развивающую» деятельность (учеба, повышение квалификации, чтение, непрофессиональное творчество, любительские занятия, СМИ, религиозная деятельность и другое).

У женщин выявлена иная структура недельного ресурса времени. На 1% временных затрат на «трудовую» деятельность приходится 0,8% затрат на «восстанавливающую» и 0,3% — на «развивающую» деятельность. Таким образом, работающие женщины тратят меньше времени на отдых и саморазвитие, чем работающие мужчины, тогда как ОТН у них выше за счет более высокой доли домашнего труда.

Таблица 1

Структура использования недельного фонда времени работающими жителями Пскова в 2007–2008 гг. (в среднем на одного опрошенного, %)

Виды деятельности	Доля затрат времени от недельного фонда	
	мужчины	женщины
1. Работа, в т. ч.:	31	29
оплачиваемая работа	27	25
виды деятельности, связанные с работой	4	4
2. Домашний труд и другая бытовая деятельность	11	19
<i>Общая трудовая нагрузка (1+2)</i>	42	47
3. Удовлетворение физиологических потребностей	40	39
4. Занятия в свободное время	18	14
Итого	100	100

Изменения в структуре повседневной деятельности работающих горожан, произошедшие за последнее десятилетие, являются маркерами адаптационных процессов, имеющих свои плюсы и минусы. Сравним показатели за три периода реформ: 1986–1997/98 гг. (до дефолта), 1998–2003/04 гг. и 2004–2007/08 гг.

У работающих мужчин к концу первого периода реформ (1986–1997/98 гг.) бюджет времени стал более напряженным: работать стали больше, а отдыхать и развиваться — меньше (показатели включенности

в «трудовую», «восстанавливающую» и «развивающую» деятельность изменились соответственно с 39%, 44%, 17% до 41%, 43%, 16%.

К концу второго периода реформ (1998–2004 гг.) были зафиксированы противоположные тенденции: работать стали меньше, а отдыхать больше, однако развивающая деятельность стала еще менее популярной (39%, 46% и 15% соответственно). Все это свидетельствует о качественном ухудшении использования временного фонда работающими мужчинами.

Таблица 2

Использование недельного фонда времени работающими жителями Пскова⁵ (на опрошенного в неделю в часах)

Виды деятельности	Продолжительность видов деятельности				Динамика 2007/08 к 1986 гг.	
	1986	1997/98	2003/04	2007/08	(+,-)	%
Мужчины						
Число опрошенных	1353	88	52	67		
1. Работа (рабочее время)	50,5	52,0	46,7	51,8	+1,3	+2
1.1. Оплачиваемая работа	43,5	44,2	40,2	44,8	+1,3	+3
1.2. Виды деятельности, связанные с работой	7,0	7,8	6,5	7,0	0,0	0,0
2. Труд в домашнем хозяйстве и другая бытовая деятельность	14,6	16,2	19,1	18,7	+4,1	+28
<i>Общая трудовая нагрузка (1+2)</i>	65,1	68,2	65,8	70,5	+5,4	+8
3. Удовлетворение физиологических потребностей	68,7	68,4	72,1	66,6	-2,1	-3
4. Занятия в свободное время	34,0	31,1	30,0	30,9	-3,1	-9
5. Прочее	0,2	0,3	0,1	0,0	-0,2	100
Всего	168,0	168,0	168,0	168,0		
Женщины						
Число опрошенных	1554	142	92	74		
1. Работа (рабочее время)	45,5	38,3	41,7	48,7	+3,2	+7
1.1. Оплачиваемая работа	40,0	32,7	36,1	41,7	+1,7	+4
1.2. Виды деятельности, связанные с работой	5,5	5,6	5,6	7,0	+1,5	+27
2. Труд в домашнем хозяйстве и другая бытовая деятельность	27,0	26,9	26,6	31,2	+4,2	+15
<i>Общая трудовая нагрузка (1+2)</i>	72,5	65,2	68,3	79,9	+7,4	+10
3. Удовлетворение физиологических потребностей	69,6	73,6	75,3	64,6	-5,0	-7
4. Занятия в свободное время	25,7	29,0	24,3	23,5	-0,8	-3
5. Прочее	0,2	0,2	0,1	0,0	-0,2	100
Всего	168,0	168,0	168,0	168,0		

⁵ В 1986 и 1997/98 гг. возраст работающих горожан ограничивался рамками 18–65 лет, в 2003/2004 и 2007/2008 гг. таких ограничений не было.

К концу последнего периода (2004–2008 гг.) доля «трудовой» деятельности у мужчин сравнялась с долей «восстанавливающей»; соотношение между тремя видами деятельности выглядит наиболее сбалансированным (42%, 42%, 16% соответственно).

У работающих женщин структурирование повседневной деятельности характеризуется иными тенденциями. К концу первого периода реформ напряженность их бюджета времени снизилась (соотношение «трудовой», «восстанавливающей» и «развивающей» деятельности изменилось с 43%, 43%, 13% до 39%, 46%, 15% соответственно). Положительным является то, что в результате немного улучшились показатели включенности в «развивающую» деятельность.

К концу второго периода напряженность бюджета времени у работающих женщин снова повысилась (41%, 46%, 13% соответственно), хотя и не достигла показателей 1986 г.

В последний период реформ бюджет времени работающих женщин становится все более напряженным, а качество использования временного фонда ухудшается (47%, 40%, 13% соответственно).

В таблице 2 представлено использование бюджета времени работающими жителями Пскова. Ниже остановимся на анализе содержания затрат времени функциональных видов повседневной деятельности.

«Трудовая» группа видов деятельности

Оплачиваемая работа и виды деятельности, связанные с ней.

У работающих мужчин показатели одной из составляющих ОТН — продолжительности оплачиваемого труда в совокупности со связанными с ним видами деятельности («накладные» затраты) — на временном отрезке с 1997/98 по 2007/08 гг. сильно варьировались. Однако в этих двух крайних точках зафиксированы практически одинаковые и самые большие за исследуемый период показатели — 52,0 и 51,8 часа (на опрошенного в неделю). При этом фактическая продолжительность оплачиваемой работы составила, соответственно, 44,2 и 44,8 часа (табл. 2).

В период с 1998 г. до 2004 г. произошло довольно значительное снижение продолжительности оплачиваемого труда (без «накладных» затрат) у мужчин — в среднем на 4,0 часа на респондента в неделю (основная и дополнительная работа), или на 9%. Это сокращение сопровождалось уменьшением среди всех опрошенных (и мужчин, и женщин) доли лиц, имеющих дополнительную работу (с 23% до 9%). В течение 2003/04 — 2007/08 гг. оба этих показателя вновь возросли и вернулись к прежнему уровню. Таким образом, за весь период реформ продолжительность оплачиваемого труда у мужчин возросла лишь на 3% (см. табл. 2).

У работающих женщин, в отличие от мужчин, периодом самого значительного снижения продолжительности оплачиваемого труда

явился не 1997/98 — 2003/04 гг., а 1986 — 1997/98 гг. В эти годы заговорили о безработице с «женским лицом», распространении режимов неполной рабочей недели. Затем женщины берут своего рода реванш: в 1997/98 гг. этот показатель вырос на 10%, в 2007/08 гг. — на 15%. В целом за период реформ для женщин выявлена та же закономерность, что и для мужчин: длительность оплачиваемого труда в 2007/08 гг. приблизилась к показателю 1986 г. (при росте на 4%). При этом в 2007/08 гг., как и в 1986 г., продолжительность оплачиваемого труда у женщин была меньше, чем у мужчин (на 3,1 и 3,5 часа в неделю соответственно).

«Накладные» затраты времени (главным образом на передвижение до места работы и обратно, а также на подготовку к работе и пр.) в 2007/08 для мужчин и для женщин были равны и составили 7,0 часа в неделю. На общую величину «накладных затрат» влияет сокращение или увеличение временных затрат на оплачиваемый труд, так как эти изменения сказываются на длительности перемещений до места работы и обратно. Отметим, что у работающих женщин, как бы ни увеличивались или ни сокращались в течение 1986–2003/04 гг. их временные затраты на труд, недельная величина «накладных» затрат находилась на уровне 5,5–5,6 часа; значительная динамика зафиксирована лишь после 2003/04 гг. Объясняется это тем, что у работающих женщин в этот период соотношение различных режимов работы было относительно стабильным и потому не могло вызвать значительного роста числа поездок на работу и с работы. Что касается работающих мужчин, то это соотношение постоянно менялось. В 1997/98 их «накладные» затраты возросли на 11%, в 2003/04 снизились на 17%, в 2007/08 — увеличились на 8%. В 2007/08 гг. пятидневный режим рабочей недели (который рассматривался как социальное достижение в 1960–1970-е годы, поскольку наличие двух выходных позволяло более эффективно использовать нерабочее время) был лишь у каждого второго опрошенного мужчины. Этот режим теснит шестидневная рабочая неделя, а также режимы, объединенные нами под названием «суточные». Временные затраты на дорогу до работы, конечно, зависят от качества транспортного обслуживания, но на их величину, скорее всего, повлияло увеличение парка личных средств передвижения (учитывая, что доля работающих респондентов, отнесших себя к лицам со средним достатком, приблизилась к 75%), иначе эти затраты выросли бы сильнее.

Бытовая деятельность. Вторым слагаемым ОТН является неоплачиваемая бытовая деятельность (домашний труд, уход за детьми и их воспитание, покупки, посещение объектов сферы услуг, работа на земельном участке). Доля ее в ОТН с 1986 по 2007/08 гг. у работающих мужчин женщин возрастала (с 21 до 26% и с 37 до 39% соответственно). Динамика абсолютных показателей продолжительности

бытовой деятельности характеризуется одинаковым ее средненедельным приращением у работающих мужчин и женщин — 4,1 и 4,2 часа (см. табл. 3). При этом у первых это приращение составило 28% за 22 года реформ, а у вторых — 15%. Дело в том, что у работающих женщин в дореформенный период данные затраты постоянно и существенно сокращались, а с 1986 по 2004 гг. — не менялись. Таким образом, их рост произошел в период с 2004 по 2008 гг.

Таблица 3

Динамика продолжительности бытовой деятельности у работающих жителей Пскова с 1986 по 2007/08 гг. (на человека в неделю в часах)

Вид деятельности	Продолжительность бытовой деятельности								Динамика: 2008 к 1986 (+,-)	
	1986		1997/98		2003/04		2007/08		муж.	жен.
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.		
Труд по дому	6,8	15,8	9,5	17,9	6,4	16,0	5,6	14,3	-1,2	-1,5
Труд вне дома и в саду, огороде	0,3	0,2	0,3	0,2	8,6	1,8	4,7	4,5	+4,4	+4,3
Уход за детьми и их воспитание	3,9	5,4	4,0	3,8	2,8	3,2	3,6	6,9	-0,3	+1,5
Посещение предприятий торговли и сферы услуг	3,6	5,6	2,4	5,0	1,3	5,6	4,8	5,5	+1,2	-0,1
Вся бытовая деятельность	14,6	27,0	16,2	26,9	19,1	26,6	18,7	31,2	+4,1	+4,2

По данным 2007/08 гг., как у работающих мужчин, так и у женщин более половины временных затрат на бытовую деятельность приходится на работы в доме, а также вне дома и на земельном участке (включая и несельскохозяйственные работы). У женщин доля этих затрат выросла в середине исследуемого периода, а затем вновь снизилась: 60% (1986), 67% (1997/98), 67% (2003/04), 60% (2007/08). У мужчин тенденция та же, но динамика более выраженная: 49% (1986), 60% (1997/98), 78% (2003/04), 55% (2007/08). Продолжительность данных занятий у последних за 22 года увеличилась с 7,1 часа до 10,3 часа в неделю, т. е. почти в 1,5 раза, у женщин — соответственно с 16,0 до 18,8 часа, или в 1,2 раза.

При интерпретировании динамики затрат времени на труд в саду, огороде и другие работы на земельном участке следует учитывать сезонный фактор — время года, когда проводился опрос. В 1986 г. он проходил в январе–феврале, в 1997/98 гг. — начался осенью, а завершился в апреле, в 2003/04 гг. — проводился осенью, зимой и закончился в мае, а в 2007/08 гг. обследование охватило практически все сезоны. В 1986 г. и 1997/98 гг. опрос проходил по преимуществу в

холодное время года, поэтому затраты времени на *работы в саду, огороде* были небольшими — 0,3 часа в неделю (на работающего мужчину) и 0,2 часа (на работающую женщину), хотя участки имели 40% и 78% опрошенных. В 2003/04 гг. опрос проходил в апреле и мае — в период повышенной активности (сельскохозяйственной, строительной и пр.) владельцев загородных участков. Поэтому, несмотря на снижение доли имеющих участки до 71%, затраты времени составляли уже 8,6 часа в неделю на работающего мужчину (включая передвижения до участка и обратно) и 1,8 часа — на женщину. В 2007/08 гг. доля имеющих земельный участок снизилась до 62%, временные затраты на рассматриваемый вид деятельности у работающих мужчин снизились и составили 3,2 часа в неделю, а у работающих женщин возросли до 4,4 часа. Сравнение данных за 2003/04 и 2007/08 гг., как наиболее однородных по охвату сезонов, показало, что увеличение доли участвовавших в этих работах произошло в основном в группе женщин — с 11 до 24%, при этом средняя продолжительность работ возросла незначительно — с 2,0 до 2,5 часа в день.

Уход за детьми и их воспитание. В 1986 г. детей до 18 лет имели 57% опрошенных работающих горожан, в 1997/98 гг. — 44%, в 2003/04 гг. — 42%, в 2007/08 гг. — 40%. При этом доли участвовавших в уходе за детьми и в их воспитании в 1986 г. составляли 43% среди мужчин и 48% среди женщин, а временные затраты на этот вид деятельности — соответственно, 1,3 и 1,6 часа в день. К 2007/08 гг. доля участвующих в воспитании детей снизилась как среди мужчин (до 34%), так и среди женщин (до 43%), что корреспондирует с уменьшением доли респондентов, имеющих в семье детей до 18 лет. Затраты времени на воспитание детей при этом возросли до 1,5 часа в день у работающих мужчин и до 2,3 часа в день — у женщин.

Общая трудовая нагрузка. В целом ОТН в 2007/08 гг. по сравнению с 1986 г. увеличилась у работающих мужчин на 8%, а у женщин — на 10% (см. табл. 2). Структуру ОТН формируют, как было сказано ранее, два вида деятельности — оплачиваемая работа и домашний труд. Для того чтобы оценить положительные и отрицательные стороны роста ОТН в течение 1986–2007/08 гг., необходимо проследить, как менялось соотношение данных видов.

У работающих мужчин увеличение ОТН примерно на 4/5 обеспечено ростом затрат времени на бытовую деятельность и на 1/5 — на оплачиваемую работу и деятельность, связанную с ней.

Снижение в составе ОТН доли оплачиваемой работы в совокупности с «накладными» затратами у мужчин происходило на протяжении всего периода реформ, лишь к 2008 г. зафиксирован ее небольшой рост (см. табл. 4). Доля бытовой деятельности в рассматриваемый период у них, напротив, возрастала и к 2008 г. стала на 5% больше, чем была в 1986 г., в то время как доля работы — на те же

5% меньше. Признать, что качественные характеристики ОТН при этом не ухудшились, позволило бы увеличение такого показателя, как временные затраты на уход за детьми и их воспитание. Однако данный показатель у работающих мужчин за указанный период уменьшился с 27 до 19%.

Таблица 4

Структура общей трудовой нагрузки работающих жителей Пскова (%)

Виды деятельности	Доля видов деятельности в общей трудовой нагрузке							
	1986		1997/08		2003/04		2007/08	
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
ОТН, в т.ч.:	100	100	100	100	100	100	100	100
Оплачиваемая работа и связанные с ней виды деятельности	78	63	76	59	71	61	73	61
Домашний труд и другая бытовая деятельность	22	37	24	41	29	39	27	39

У работающих женщин ОТН за период реформ возросла сильнее, чем у мужчин (в 2007/08 гг. вообще выявлено самое высокое ее значение более чем за два десятка лет — 79,9 часа в неделю). Однако она росла сбалансированно: в 2007/08 соотношение доли оплачиваемой работы и бытовой деятельности было таким же, как и в 2003/04: 61% и 39% соответственно (табл. 4). Возможно, при большом возрастании доли «трудовой» деятельности к 2007/08 гг. это смягчило ситуацию усиления напряженности бюджета времени. Кроме того, увеличение объема бытовой деятельности произошло и за счет роста доли затрат на занятия с детьми, что является позитивной тенденцией. Таким образом, при весьма усилившейся напряженности бюджета времени у работающих женщин качественные характеристики изменений ОТН у них несколько лучше, чем у мужчин.

«Восстанавливающая» деятельность. Удовлетворение физиологических потребностей

Затраты времени на рассматриваемый вид деятельности с 1986 по 2004 г. возрастали и у работающих мужчин, и у работающих женщин (см. табл. 2). В 2004–2008 гг. отмечено снижение этих затрат: на 3% у мужчин и на 7% — у женщин. В 2007/08 гг. продолжительность временных затрат на «восстанавливающую» деятельность у работающих женщин была на 2 часа в неделю меньше, чем у мужчин (64,4 и 66,6 часа соответственно), тогда как на протяжении предшествующего периода реформ этот показатель у женщин всегда был выше.

«Развивающая» деятельность. Свободное время

За период реформ продолжительность времени, свободного от оплачиваемого труда и неоплачиваемого труда в домашнем хозяйстве, снизилась у работающих городских жителей на 9%: у мужчин — на 3,1 часа в неделю, у женщин — на 2,2 часа, составив соответственно 23,5 и 30,9 часа в неделю (см. табл. 5). У мужчин этот показатель снижался на протяжении всего периода реформ, а у женщин — начиная с 1998 г.

Таблица 5

Структура свободного времени работающих жителей Пскова в 1986–2007/08 гг. (на опрошенного в неделю в часах)

Виды деятельности	Продолжительность видов занятий в свободное время							
	1986		1997/98		2003/04		2007/08	
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
Занятия в свободное время, в том числе:	34,0	25,7	31,1	29,0	30,0	24,3	30,9	23,5
Учеба	0,8	0,9	1,0	0,2	3,1	0,4	2,3	1,0
Общественная деятельность	1,2	0,8	0,7	1,2	0,7	0,8	0,1	0,3
Посещение учреждений культуры и отдыха	0,9	0,6	0,4	0,5	1,3	0,1	0,7	0,1
Общение	2,6	2,5	3,2	5,1	2,4	3,7	9,8	8,4
Спорт и активный отдых	3,5	3,6	2,2	4,1	3,5	2,7	4,9	3,7
Пользование средствами массовой информации	20,5	14,2	19,9	15,1	15,7	14,1	12,2	9,4
Пассивный отдых	2,5	1,7	2,0	1,3	1,2	1,1	0,9	0,6
Передвижения*	2,0	1,4	1,7	1,5	2,1	1,4	0,0	0,0

*Примечание: Затраты времени на передвижения по данным за 2007/08 гг. входят в состав самих видов деятельности в свободное время.

За годы реформ претерпела изменения структура свободного времени. Прежде всего, у всех работающих горожан в течение 1986–2007/08 гг. менялось отношение к такой восстанавливающей деятельности, как *занятия спортом и активный отдых*. У мужчин продолжительность этих занятий снижалась до 1998 г., затем она не только вернулась к прежнему показателю, но и возросла (4,9 часа в неделю в 2007/08 гг. против 3,5 часа в 1986 г.). У работающих женщин сначала наблюдался рост затрат времени на спорт и отдых, в 2003/04 гг. зафиксировано резкое их уменьшение (на 34%), а затем к 2007/08 гг. так же, как и у мужчин — увеличение до 3,7 часа (что чуть выше показателя 1986 г.). Эта положительная тенденция особенно важна для

женщин, поскольку у них снизились затраты времени на удовлетворение физиологических потребностей. Таким образом, в настоящее время работающие горожане тратят больше всего времени на занятия спортом и активный отдых за весь период реформ.

Учеба и повышение квалификации за годы реформ стали более популярными среди работающих мужчин и женщин. С 1986 г. по 2003/04 гг. затраты времени на этот вид деятельности у мужчин выросли втрое, а у женщин — вдвое. К концу исследуемого периода у женщин эти затраты еще возросли (с 0,4 до 1,0 часа в неделю), а у мужчин снизились (с 3,1 до 2,3 часа в неделю), но все равно они тратили на учебу в два с лишним раза больше времени, чем женщины.

Доля затрат времени на *пользование средствами массовой информации* в структуре свободного времени у горожан значительно снизилась: у женщин с 55% в 1986 г. до 40% в 2007/08 гг., у мужчин — с 60% до 39%. Несмотря на сокращение времени, уделяемого СМИ, две трети его, и даже более, уходит на просмотр телепередач. Это 7,6 часа в неделю в среднем на работающего мужчину и 6,7 часа на работающую женщину.

На *чтение* у работающих мужчин и женщин приходится 16–19% от времени, уделяемого СМИ, — 2,0 и 1,8 часа в неделю соответственно. Это примерно четвертая часть от времени, посвящаемого просмотру телепередач, — сохраняющийся разрыв между этими видами досуга очевиден.

Вполне конкурентоспособным и времяемким занятием в свободное время становится *пользование интернетом*. На него приходится 17% времени, посвященного СМИ, у работающих мужчин и 7% — у женщин.

Посещение учреждений культуры — деятельность, претендующая на статус развивающей наряду с развлекательной. Неожиданным было зафиксированное в 2003/04 гг. только у мужчин резкое увеличение расходуемого на нее времени — почти на 45%. Однако объяснение этому есть. Дело в том, что в эту группу занятий входит и посещение ресторанов, баров и т. п., а также прием и посещение гостей. Так что, по всей видимости, выросли затраты времени не столько на посещение учреждений культуры, сколько на указанные выше занятия. В целом эта тенденция не получила развития у мужчин. Что касается женщин, то у них на протяжении 1986–2007/08 гг. происходит постепенное затухание интереса к данной деятельности.

Общение в 2007/08 гг. занимает в рейтинге досуговых мероприятий второе место после просмотра телепередач (31–36%). Как

изменились показатели, характеризующие общение в разных его видах? К 2007/08 гг. затраты времени на общение у работающих мужчин возросли вчетверо, а у женщин — вдвое. Отметим, что общение в основном сводится к беседам. Данные свидетельствуют о том, что для женщин степень актуальности общения в таком его виде ниже, чем для мужчин.

Использование бюджета времени: прогноз и реальность

В 1979 г. сектором бюджета времени ИСИ АН СССР под руководством В.Д. Патрушева был проведен опрос экспертов для определения и обоснования желательных изменений временных затрат на различные виды деятельности у рабочих промышленности⁶. Эксперты выбирались из числа крупнейших специалистов, занимавшихся изучением бюджета времени в среднем более 10 лет. Спрогнозированные показатели структурирования повседневной деятельности рабочих промышленности были признаны достаточно обоснованными. Сравнение данных 2007/08 гг. по расходованию бюджета времени работающими горожанами с прогнозом на 2000 г. по рабочим промышленности хотя и является сопоставлением не совсем однородных групп, тем не менее позволяет оценить степень приближения к структуре расходования времени, которая почти 30 лет назад рассматривалась в качестве эталона.

Как видно из табл. 6, временные затраты работающих горожан на оплачиваемый труд и бытовую деятельность, а, следовательно, и ОТН, значительно превышают прогнозные показатели. Вместе с тем, у мужчин продолжительность домашнего труда и другой бытовой деятельности близка к прогнозной. Отрадным является и то, что затраты времени на уход за детьми и их воспитание у женщин в настоящее время существенно превысили их прогнозную величину.

«Не добируют» до прогнозных показателей такие виды деятельности, как удовлетворение физиологических потребностей и занятия в свободное время. В 3–3,5 раза меньше времени расходуется на чтение, в 2 раза меньше — на занятия физкультурой и спортом, хотя одновременно с этим есть достижение — затраты времени на учебу и повышение квалификации у мужчин ощутимо больше прогнозных. Сравнение показывает, что разрыв в показателях, характеризующих группы занятий, значителен. Вместе с тем, рост популярности отдельных занятий свидетельствует об определенных достижениях.

⁶ Результаты опроса опубликованы в: Патрушев В.Д. Возможные изменения в использовании бюджета времени // Социологические исследования. 1982. № 1.

Таблица 6

Расходование недельного бюджета времени на различные виды деятельности (на опрошенного в неделю в часах)

Виды деятельности	Продолжительность видов деятельности			
	рабочие промышленности в 2000 г. (прогноз экспертов)		работающие жители Пскова в 2007/08 гг.	
	муж.	жен.	муж.	жен.
1. Оплачиваемый труд и виды деятельности, связанные с ним	46,5	43,9	51,8	48,7
2. Труд в домашнем хозяйстве и другая бытовая деятельность, в т. ч.:	17,2	27,9	18,7	31,2
уход за детьми и их воспитание	4,4	5,4	3,6	6,9
<i>Общая трудовая нагрузка (1+2)</i>	63,7	71,8	70,5	79,9
3. Удовлетворение физиологических потребностей	68,0	67,1	66,6	64,6
4. Занятия в свободное время, в т. ч.:	35,5	28,7	30,9	23,5
учеба	1,9	1,8	2,3	1,0
чтение	6,9	5,0	2,0	1,8
занятия физкультурой и спортом	2,3	2,0	1,1	1,0
просмотр телепередач	10,4	7,9	7,6	6,7
5. Прочие занятия	0,8	0,4	0,0	0,0
Всего	168,0	168,0	168,0	168,0

Выводы

Произошедшие за годы реформ изменения в структуре повседневной деятельности работающих жителей Пскова, в их приоритетах при расходовании времени на различные виды деятельности, указывают на некоторые положительные тенденции. В большей степени они наблюдаются в группе работающих мужчин, в меньшей — среди женщин. Значительно усилившаяся в последние годы степень напряженности бюджета времени у работающих женщин привела к тому, что использование ими фонда времени стало носить более физически затратный и менее развивающий характер.

Вместе с тем, позитивной тенденцией является то, что в бытовой деятельности работающих женщин стало отводиться больше времени на занятия с детьми. Позитивным также является возобновление роста временных затрат на физкультуру, спорт и активный отдых — и у работающих мужчин, и у женщин. Несколько замедлился рост затрат времени на учебу и повышение уровня образования у мужчин, зато у женщин эти затраты мало-помалу возрастают. Если говорить о досуге, происходит все более осязаемое замещение телевидения интернетом (особенно в группе работающих мужчин). Социальные последствия этого еще предстоит оценить. Дальнейшее развитие перечисленных и других положительных тенденций позволяет надеяться на то, что противоречия между адаптационными процессами и их социальными последствиями будут постепенно рассасываться.